



Programme de formation

Initiale PRAP

But de la formation

- Se positionner en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans les entreprises ou les établissements du secteur bâtiment.
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles les plus fréquemment rencontrées dans le milieu bâtiment.

Objectifs pédagogiques

1. Situer l'importance de risques et les enjeux pour l'établissement
2. Caractériser l'activité physique dans sa situation de travail
3. Reconnaître les risques et les dommages liés à l'activité physique
4. Identifier les éléments déterminants de son activité physique
5. Proposer les améliorations susceptibles de réduire les risques et participer à leur mise en œuvre

Pré-requis

Aucun

Type de public

Salariés des secteurs Industrie, Bâtiment, Commerce

Moyens pédagogiques

Support de formation, vidéos
Outils INRS

Sanction de la formation

Certificat PRAP IBC

Méthodes pédagogiques

- Études de cas
- Exposés interactifs
- Travaux de groupe
- Mises en application

Durée

14 heures (2 jours).



Programme

Comprendre l'intérêt de la prévention :

- Les différents enjeux dans les entreprises ou les établissements des secteurs bâtiment et travaux publics
- Les différents acteurs de la prévention et leurs rôles

Connaître les risques de son métier

Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain

Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à la santé

Proposer des améliorations pour sa situation de travail :

- A partir des causes identifiées au cours de l'analyse, en agissant sur l'ensemble des composantes de sa situation de travail et en prenant en compte les principes généraux de prévention

Faire remonter l'information aux personnes concernées

Se protéger en respectant les principes de sécurité et d'économie d'effort :

- Appliquer ces principes à l'ensemble de ses situations de travail et utiliser les équipements mécaniques et aides à la manutention.