



Programme de formation

Recyclage H0B0

But de la formation

Sensibiliser les personnels aux dangers du courant électrique, connaître les dangers de l'électricité et être capable de mettre en oeuvre les méthodes et procédures permettant d'effectuer des opérations d'ordre non électrique à proximité d'installations électriques dans les meilleures conditions de sécurité.

Objectifs pédagogiques

1. Etre capable d'exécuter des opérations non électriques dans des locaux de service électrique en toute sécurité.

Pré-requis

Être apte au travail dans son activité professionnelle.

Type de public

Personnel non électricien qui opère dans des zones où existent des risques électriques

Moyens pédagogiques

Support vidéo
Matériel de protection (Gants isolants, sous gants, Tapis isolant, Visière)
Matériel électrique de démonstration
Livret de formation remis à chaque stagiaire

Sanction de la formation

Test officiel B0 avec remise de l'avis après formation à l'employeur.
Seul l'employeur décide d'habiliter ou pas le stagiaire sur la base de l'avis du formateur.
Attestation de fin de formation.

Méthodes pédagogiques

Démonstration.
Apports théoriques et pratiques.

Durée

7 heures (1 jour).



Programme

Contexte réglementaire

Le cadre réglementaire, obligations et responsabilités de chacun.

Rappel des Notions d'électricité

Généralité de l'électricité, différence de potentiel, intensité, domaine de tension.

Limites d'habilitation indice BS - BE Manoeuvre.

Le risque électrique

Différents types de risque, électrisation, électrocution, brûlure et explosion.

Manoeuvre

Les matériels électriques BT et TBT.

Les moyens de protection individuelle (l'identification, l'utilisation et la vérification des EPI).

Différentes manoeuvres

Respect des consignes du chargé d'exploitation ou du chargé de consignation.

Intervention de remplacement et de raccordement

Risques spécifiques aux interventions BT

Mesures de prévention et zone d'intervention

Mise en sécurité d'un circuit

Préparer et réaliser une intervention de remplacement et de raccordement.

La rédaction des documents.

Incidents et accidents sur les ouvrages électriques :

Dispositions à prendre en cas d'accidents sur les équipements électriques

Conduite à tenir en cas d'accident d'origine électrique

Incendie sur les ouvrages électriques