



## Programme de formation

Recyclage PRAP

### But de la formation

Actualisation et maintien des compétences

### Objectifs pédagogiques

1. Situer l'importance de risques et les enjeux pour l'établissement
2. Caractériser l'activité physique dans sa situation de travail
3. Reconnaître les risques et les dommages liés à l'activité physique
4. Identifier les éléments déterminants de son activité physique
5. Proposer les améliorations susceptibles de réduire les risques et participer à leur mise en œuvre

### Pré-requis

Etre titulaire du certificat PRAP IBC

### Type de public

Public ayant déjà suivi la formation initiale PRAP

### Moyens pédagogiques

Support de formation, vidéos  
Outils INRS

### Sanction de la formation

Certificat PRAP IBC

### Méthodes pédagogiques

- Études de cas
- Exposés interactifs
- Travaux de groupe
- Mises en application

### Durée

7 heures (1 jour).

## **CROIX BLANCHE FPE**

5 rue des frères Lumière  
78370 PLAISIR  
01 30 55 02 02  
croixblanche.fpe@gmail.com



## **Programme**

---

- Présentation du programme et des objectifs.
- Retour sur les projets mis en place pour le partage de l'expérience de chaque acteur.
- Actualisation des compétences :? Bilan des actions menées au sein de la structure
- Observer, analyser et proposer des pistes de solutions à partir d'un « cas pratique ».
- Rappel et validation des principes de sécurité physique et d'économie d'efforts à travers la manutention des charges inertes.
- Suivi des pistes d'amélioration initiées lors de la formation
- Principes de base et d'économie d'effort
- Evaluation - Renouvellement de la certification

---

### **CROIX BLANCHE FPE**

5 rue des frères Lumière - 78370 PLAISIR France - Tel: 01 30 55 02 02 - Courriel: croixblanche.fpe@gmail.com - Société par actions simplifiée (SAS) - Capital de 30 000 Euros  
SIRET: 81076683200010 - NAF-APE: 8559B - N° déclaration (ce numéro ne vaut pas agrément de l'état) 11.78.82861.78 - préfecture de Versailles  
Num. TVA: FR94810766832