



## Programme de formation

Alerter Masser Défibriller

### But de la formation

A l'issue de la formation, l'apprenant sera capable de :

- reconnaître une victime qui ne respire pas ou qui respire anormalement (GASP)
- mettre en oeuvre la conduite à tenir correspondant à cette détresse (alerter, masser, ventiler, défibriller) jusqu'à l'arrivée des secours

### Pré-requis

aucun

### Type de public

Tout public

### Accessibilité aux personnes handicapées

La formation est accessible aux personnes handicapées.

Pour une prise en compte optimale, veuillez nous contacter afin d'étudier les possibilités d'aménagement.

### Modalité, Organisation et délai d'accès

Les formations ont lieu en présentiel

- **Intra-entreprise** (Stagiaires issus du même établissement): Dans vos locaux ou Centre de formation Croix Blanche - 3 rue Mansart 78370 PLAISIR.

Dès validation de notre proposition commerciale nous nous engageons à organiser la formation dans un délai d'un mois maximum.

### Tarifs

- Intra-entreprise: sur devis [Nous contacter par mail](#) ou au 0130550202

### Modalités d'évaluation

Evaluation formative continue des stagiaires.

### Moyens pédagogiques

- formateur aux premiers secours diplômé d'Etat
- matériel informatique et de projection (+ film et power point)
- mannequins de ranimation cardio ventilatoire + protections buccales
- défibrillateurs de formation
- draps de protection

### Sanction de la formation



- attestation de formation

## Méthodes pédagogiques

---

- Apport de connaissance.

A partir de supports films et un diaporama le formateur aux premiers secours diplômé et qualifié, montre, explique et justifie la conduite à tenir sur la protection, l'alerte, la réanimation cardio pulmonaire et l'utilisation d'un défibrillateur. Durée 20 minutes.

- Apprentissage (savoir faire)

S'en suit une phase d'apprentissage, ou chaque stagiaire pratique l'ensemble de la conduite à tenir sur des mannequins de ranimation et des défibrillateurs de formation (identiques aux opérationnels) durée 40 minutes

- Savoir être / compétence

Cas concret sur une situation de détresse simulée, pour mettre en avant la compétence acquise par un apprenant

## Durée

---

3.5 heures.

## Programme

---

- Démontrer la nécessité que chaque citoyen soit formé à gérer la détresse cardiaque
- Pratiquer un bilan sur les détresses vitales
- L'alerte
- La réanimation cardio-ventilatoire
- L'utilisation du défibrillateur
- Phase d'apprentissage (pour le savoir-faire)
- Cas concret complet sur détresse simulée pour l'acquisition de la compétence

Révision V3 05/2021