



## Programme de formation

Recyclage PRAP IBC

### But de la formation

Actualisation et maintien des compétences

### Objectifs pédagogiques

1. Situer l'importance de risques et les enjeux pour l'établissement
2. Caractériser l'activité physique dans sa situation de travail
3. Reconnaître les risques et les dommages liés à l'activité physique
4. Identifier les éléments déterminants de son activité physique
5. Proposer les améliorations susceptibles de réduire les risques et participer à leur mise en œuvre

### Pré-requis

Etre titulaire du certificat PRAP IBC

### Type de public

Public ayant déjà suivi la formation initiale PRAP IBC

### Accessibilité aux personnes handicapées

La formation est accessible aux personnes handicapées.

Pour une prise en compte optimale, veuillez nous contacter afin d'étudier les possibilités d'aménagement.

### Modalité, Organisation et délai d'accès

Les formations ont lieu en présentiel

- Intra-entreprise (Stagiaires issus du même établissement): Dans vos locaux ou Centre de formation Croix Blanche - 3 rue Mansart 78370 PLAISIR. Dès validation de notre proposition commerciale nous nous engageons à organiser la formation dans un délai d'un mois maximum.

### Tarifs

- Intra-entreprise: sur devis [Nous contacter par mail](#) ou au 0130550202

### Modalités d'évaluation

Les compétences seront évaluées en continu durant la formation par le formateur PRAP en s'appuyant sur les évaluations prévues dans le manuel de l'Acteur PRAP et à l'aide de la grille de certification de l'INRS.

### Moyens pédagogiques

Support de formation, vidéos  
Outils INRS



## Sanction de la formation

---

Certificat PRAP IBC

## Méthodes pédagogiques

---

- Études de cas
- Exposés interactifs
- Travaux de groupe
- Mises en application

## Durée

---

7 heures (1 jour).

## Programme

---

- Présentation du programme et des objectifs.
- Retour sur les projets mis en place pour le partage de l'expérience de chaque acteur.
- Actualisation des compétences :? Bilan des actions menées au sein de la structure
- Observer, analyser et proposer des pistes de solutions à partir d'un « cas pratique ».
- Rappel et validation des principes de sécurité physique et d'économie d'efforts à travers la manutention des charges inertes.
- Suivi des pistes d'amélioration initiées lors de la formation
- Principes de base et d'économie d'effort
- Evaluation - Renouvellement de la certification

*Révision v3 05/2021*